

# Welkom!



‘Diversiteit in Bedrijf’ 23 juni 2016  
Marieke van Keeken en Dorien Verhoeven

## **Samen Sterk; Psychische Diversiteit Werkt!**

“ Samen Sterk zonder Stigma wil op de werkvloer openheid over psychische aandoeningen vanzelfsprekend maken. Dat draagt bij aan de psychische gezondheid, het welzijn en de productiviteit van werknemers.”

Wij ondersteunen organisaties bij de verandering naar een cultuur waar openheid over psychische gezondheid vanzelfsprekend is.

**SAMEN  
STERK  
ZONDER  
STIGMA**



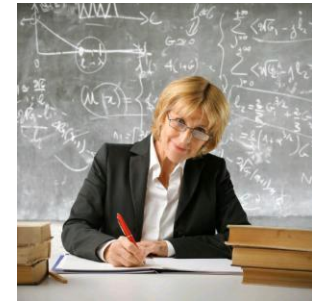
**Ongeveer 20% van de beroepsbevolking  
heeft een lichte of matige psychische  
aandoening.**

## **Effect psychische aandoeningen op werk**

- Ongeveer 1/3 van verzuim komt door psychische klachten
- De kosten van verzuim zijn gemiddeld €250 per dag per medewerker
- De duur van verzuim met psychische oorzaak is 180 dagen



**SAMEN  
STERK  
ZONDER  
STIGMA**



**Een psychische aandoening  
kan *iedereen* overkomen**



**SAMEN  
STERK  
ZONDER  
STIGMA**



**Ervaringen van Marieke**



## Wat kun je als werkgever doen?

- Investeren in een open en veilige werkvloer
- Zelf het voorbeeld geven; diversiteit waarderen
- Contact houden en signalen herkennen
- Bespreekpunt maken in functioneringsgesprekken



Hoe is het gesteld met je energie en betrokkenheid?

1 = slecht

2 = matig

3 = voldoende

4 = goed

5 = zeer goed



# SAMEN STERK ZONDER STIGMA



Meer weten of aan de slag met openheid op de werkvloer?

Neem contact op met de bedrijfsadviseurs van Stigma & Werk; psychische diversiteit werkt!

[d.verhoeven@samensterkzonderstigma.nl](mailto:d.verhoeven@samensterkzonderstigma.nl)

[www.samensterkzonderstigma.nl](http://www.samensterkzonderstigma.nl)