



**WORKSHOP
VISUALISEREN**

15 FEBRUARI
DEN HAAG

CAN YOU PICTURE
YOUR RACE?

Fiona Harmsen
e: fiona@be-people.com
w: www.be-people.com
m: 0616964578

Kees Jan van der Klooster
e: info@kjprojects.com
w: www.kjprojects.com
m: 0611346172



Foto: EDOART



Visualisatie Erben Wennemars

<https://www.youtube.com/watch?v=FJ5K7uePr8g>

Wat gaan we doen vandaag?

1. Rol van visualisatie in de sport
2. Bevlogenheid als antwoord op cynisme en wantrouwen
3. Samen visualisatie oefenen
4. Hoe kun je ermee aan de slag in jouw organisatie

X-Games Kees Jan van der Klooster

<https://www.youtube.com/watch?v=Nj0il1CWBfg&t=54s>

Vragen die bevologenheid en koersvastheid boosten:

1. Welke waarden passen bij mij op het gebied van diversiteit/ inclusie.
2. Wat geeft, op het gebied van diversiteit/ inclusie, betekenis aan mijn leven?
3. Wat wil ik, op het gebied van diversiteit/ inclusie, toevoegen aan het leven van een ander?

Visualisatiemethode in jouw organisatie

Wij zorgen ervoor dat wij bevoegen en excellent onze visie uitvoeren.

Doelstellingen:

1. Onze medewerkers hebben hun individuele waarden omtrent diversiteit onderzocht en omschreven.
2. Wij hebben onze persoonlijke diversiteitswaarden met elkaar gedeeld en ondersteunen elkaar daarin.
3. De directeuren zijn op de hoogte van de diversiteitswaarden van ons team en ondersteunen ons daarin.
4. Bij twijfel reflecteren wij eerst op onze persoonlijke visie, alvorens we tot actie overgaan.

Speerpunten	Fysieke actie	Visualisatie
<p>*Onze visie op diversiteit is nauw verbonden met de persoonlijke visie van onze medewerkers.</p> <p>*Wij kiezen ervoor om cynisme te bestrijden met bevoegenheid en enthousiasme.</p>		
<p>*Wij organiseren 'hobbels op de weg' - sessies en beschrijven hoe we hobbels kunnen overwinnen.</p> <p>*Wij kiezen wekelijks voor een visualisatie-sessie om de weg naar ons einddoel te trainen.</p>		
<p>* Wij visualiseren op een moment dat het uitkomt, zodat we er alles aan doen om een excellente uitvoering te realiseren.</p> <p>* Onze medewerkers zijn op de hoogte van nieuws of apps over visualisatie.</p>		

1. Maak structureel tijd vrij.
2. Ontwikkel een persoonlijke visie en deel die met team en directie.
3. Organiseer 'hobbels op de weg'-sessies
4. Hoe deze hobbels te nemen -> je zult merken dat mensen die intrinsiek gemotiveerd zijn, veel minder moeite hebben om moeite te doen of creatief te zijn in het nemen van hobbels.
5. Maak ruimte voor een visualisatie -> reserveer bijvoorbeeld een bepaalde ruimte gedurende een periode van twee maanden.
6. Maak visualisatie zichtbaar in de interne communicatie.

Foto: EDOART

